

دکتر بینا در سال ۱۳۲۷ در اراک متولد شد و سپس تحصیلات ابتدائی را در قم و همدان گذرانید و دوره دبیرستان را در گروه خوارزمی در تهران سپری کرد. در سن ۲۶ سالگی دوره طب را دانشگاه تهران گذراند و مدتی را در سنندج مشغول طبابت بود، سپس دوره تخصص را در دانشگاه تهران و فوق تخصص تکمیلی را در رشته کودکان و نوجوانان دانشگاه شهید بهشتی و سیدنی استرالیا گذراند.

بدلیل علاقه زیاد به بهداشت وارد دوره‌های مختلف سازمان بهداشت شد و بعنوان مشاور مدتی در افغانستان به امر آموزش و زیر نظر سازمان بهداشت جهانی دوره بهداشت روان در مدارس را در پاکستان گذرانید.

در ایران واحد آموزش مهارت‌های زندگی را در سه مدرسه راه اندازی نمود که این خود پایه شکل گیری و تأسیس رشته فوق تخصص روانپزشکی اطفال برای اولین بار به کمک سایر اساتید گردید.

از سال ۱۳۵۹ بعنوان عضو هیئت علمی در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی فعالیت علمی خود را شروع نمود. تربیت ۶۰ فوق تخصص در رشته روانپزشکی کودک نتیجه سالها تلاش وی بوده است.

در سال ۲۰۰۳ میلادی برای تکمیل رشته فوق تخصص فامیل درمانی که از ۲۰ سال قبل شروع کرده بوده به کشور استرالیا رفت و موفق به گذراندن این رشته بعنوان ماستر انیستیتو روانپزشکی نیو – سالت ولز در سال ۲۰۰۶ گردید.